



薬膳ヨガ®カレッジ ライセンスコース (土曜) カリキュラム日程

カテゴリ	カリキュラム名	ヨガ 実技	薬膳 実技	理論	ページ 数 時間 (H)	1ターム			2ターム			3ターム		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	1 「東洋医学の歴史」 [new!!]				-	4/4								
中医学	2 『理念と整体観念』				-		5/30							
	3 『経絡理論』				-			6/13						
	4 『陰陽とヨガ』				-			6/7						
	5 『五行論の理論と哲学』				-	4/4								
	6 『五行論シート作成』 (メール提出)				-			初旬						
	7 『春の五行論』 基礎													
薬膳ヨガ学	8 『春の五行論』 レシピとポーズ				●	4/11								
	9 『梅雨の五行論』 基礎				●	4/25								
	10 『梅雨の五行論』 レシピとポーズ													
	11 『夏の五行論』 基礎				●		5/2							
	12 『夏の五行論』 レシピとポーズ													
	13 『秋の五行論』 基礎				●		5/9							
	14 『秋の五行論』 レシピとポーズ													
	15 『冬の五行論』 基礎				●		5/16							
	16 『冬の五行論』 レシピとポーズ													
	薬膳学	17 『証 効能 レシピ』				●		5/24						
18 『ランチ薬膳』					●		5/24							
19 「効能の読み解き方」 [new!!]					-			6/13						
20 『季節の効能』 (メール提出)					-			初旬						
ヨガ学	21 『5経絡のヨガ』				●		5/23							
	22 『ポーズ考案』				-		5/23							
	23 『12minオフィスヨガ』				-			6/6						
	24 『からだのしくみヨガ&薬膳』				●			6/6						
指導法	25 「経絡ヨガリード法」				-			6/27						
養生実践	26 『四診と答え合わせ薬膳』 [new!!]				-			6/27						
マインドフルネス	27 『マインドフルネス理論』 [new!!]				-			6/20						
	28 『マインドフルネスワーク&ケース』 [new!!]				-			6/20						

上記の情報は、向上や改善の目的で改訂される可能性もございます。あらかじめご了承下さい。